



**八尾南山本JSC**  
yao minamiyamamoto Junior Soccer Club

# 八尾南山本JSC トレーニングキャンプ2023

住所 奈良県生駒郡勢野北5丁目5番85号



開催日程 2023/8/13~15

開催場所 ナラディーア

<https://naradeer.naraclub.jp/>



⚽ テーマ ⚽

<オフ・ザ・ピッチ>

- ⚽ よく食べて、よく寝て、よく動く(学ぶ)
- ⚽ 考動する(考えて、準備、行動ができる)
- ⚽ 仲間をサポートする=困っていたら助けてあげる

<オン・ザ・ピッチ>

- ⚽ よく観る、よく聴く、よく話す、よく走る
- ⚽ 認知(観て)、判断(選ぶ)、実行(プレー)
- ⚽ チームスポーツ(仲間と協力して攻める、守る)

⚽ チームメンバー ⚽

チーム	セレソン 7名	アズーリ 7名	サムライ 7名	レ・ブルー 7名	ラ・ロハ 7名	スリーライオン 7名
6年	そわ(中西)	ゆいと(岩切)	かい	あおと(米田)	だっと	ゆいと(荒木)
	ななか	こうき	りく(吉岡)	がく	かいと	ゆうと(田中)
	かずき	⚽	りゆうが	⚽	⚽	⚽
5年	りひと	りく(有本)	はくと	れんと	かなた	ろつく
	⚽	ゆり	⚽	はると	ひかる	たいよう
4年	しょうたろう	そうすけ	ふうま	ひろと	きりゆう	そうた
	りょうた	なお	そう(荒木)	あつや	ゆうと(浜田)	れん
	ゆうと(白石)	たろう	⚽	⚽	⚽	⚽
3年	⚽	⚽	あおと(石濱)	かんだ	はくゆう	いつき



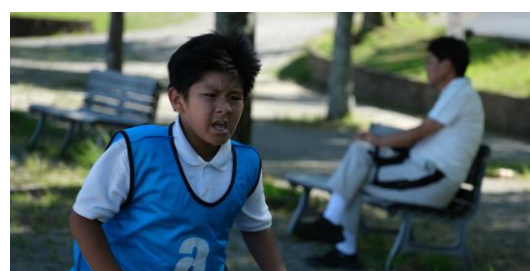


スケジュール

8/13

日付	スペース	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
08/13(日)	Aピッチ	INAC神戸						東大阪大学柏原高等学校						奈良クラブユース											
	Bピッチ	INAC神戸						南山本						奈良クラブソシオス						○					
	フットサルコート	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-20:00
現地集合12:00	13:00-15:00 フィールドテスト(奥山) JARTA トレーニング (山岡氏)	15:00-17:00 東大阪大柏原高校と交流 …相談中(後藤)	入館 風呂 17:15- 夕食 18:30-/18:45-



8/14

日付	スペース	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30								
08/14(月)	Aピッチ	○																		○					○								
	Bピッチ	南山本																				○											○
	フットサルコート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							

	7:00-9:00	9:00-11:00	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-20:00
朝食 7:05-/7:15- 準備	7:05-/7:15- 準備	フィールドテスト 残り(奥山)	A/B/Cに分かれて トレーニング (鈴木/長迫/川崎谷)	紅白戦 (鈴木/長迫/川崎谷)	入館 風呂 17:15- 夕食 18:30-/18:45-



8/15

日付	スペース	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
08/15(火)	Aピッチ	○								PASSOフットボールスクール														○	
	Bピッチ	南山本														奈良クラブユース						○			
	フットサルコート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	7:00-9:00	9:00-11:00	13:00-15:00	現地解散15:00
朝食 7:00-/7:10- 準備	7:00-/7:10- 準備	レクリエーション (PADRE)	ジェネレーションカップ (PADRE)	現地解散15:00





⚽ 準備から合宿が始まっている ⚽

- ・荷物内容は指示しません。  
～家で相談して、必要と思うものを準備しましょう～
- ・自分で荷物を準備しましょう。  
～あとで、あれがない、これがないは無しです～

⚽ 参考例 ⚽



名前記入  
Tシャツ  
短パン  
下着

- ・ボール ・スパイク ・レガース
- ・Tシャツ ・スポーツタオル
- ・他 (雨具、新聞紙、スーパーの袋など)

- ・トレーニング用・・・○セット  
(シャツ、パンツ、ストッキングなど)
- ・ビニール袋に準備するもの・・・○セット  
① Tシャツ ② 短パン ③ 下着(パンツ)
- ・靴下・・・○足
- ・スポーツタオル・・・○枚
- ・バスタオル・・・○枚
- ・洗面セット
- ・お風呂セット  
(浴場にシャンプー、リンス等がありません)
- ・筆記用具

# 南山本JSCトレーニングキャンプ参加同意書

学年

氏名

保護者

トレーニングキャンプに参加致します。

年 月 日

健康管理チェックシート

学年 氏名

○食事アレルギーがありますか？ ある( ) ない

○市販の薬を服用してアレルギーになった経験がありますか？

ある( ) ない

○その他、子供の健康面について連絡事項あれば記入をお願いします。