



# 八尾南山本JSC

yao minamiyamamoto Junior Soccer Club

岐阜遠征 2017

## ひるがの高原 スキー 宿泊 | ヴァカンス村 郡上高原ホテル

〒501-5302 岐阜県郡上市高鷲町鷲見2363-395

TEL:0575-73-2206 FAX:0575-73-2209



(日時)

5月3日～5月5日

(集合)

5：45 (八尾市中田 白青舎前)

(解散)

別途、当日連絡致します。

(参加選手) 6年 19人 5年 19人 4年 5人

(スタッフ) 後藤、嶋田、奥智、鈴木、長迫(5/4-5)

(参加チーム)



ミュートスSC



FCグリーンウェーブ  
盾津東



＜テーマ＞ スポーツ選手（ジュニア アスリート）になろう!!

～当たり前のこと～

- ・ 良く考えて、個人でチームで、行動ができるようになります。  
いつ（時間）・どこで（場所）・誰が（自分、仲間）・何をすべきか？
- ・ よく食べて、よく寝て、よく走ること。（スポーツ選手の当たり前）
- ・ チームのため!! 自分だけではない。仲間を見る、仲間に気を配る、仲間を助ける。
- ・ ピッチでは、失敗を恐れず、チャレンジすること。
- ・ 公式戦に向けて闘う集団となる。



準備物について → ここから遠征は、すでに始まっている!!

**※サッカーを学ぶ/生活をするために、各自で決めて下さい。※**

- ・洗濯もすると思います。
- ・朝晩は涼しいのではないでしょうか。
- ・ミーティングもあると思います。

**何が必要なのでしょうか？ 理由を考え、自分で準備して下さい。**

**(何かミスが出れば、コーチも含め、みんなでカバーすればいいですよね。)**

**※ルール事項※**

- ・チームウエア(ポロシャツ, ピステ, ハーフパンツ)で移動します。
- ・試合は、各学年のレンジパンツ・リックスを使用します。(上着自由)
- ・名前を必ず記載して下さい。(毎年、間違いが起きています。)