

八尾南山本JSC トレーニングキャンプ2017



開催日程 平成29年 8月12日(土)~14日(月)

開催場所 アスコザパーク TANBA

〒669-4335 兵庫県丹波市市島町与戸字長者ヶ谷3114

TEL 0795-85-6066



南山本JSC トレーニングキャンプ2017

日時：平成29年 8月12日(土)～14日(月)

場所 : アスコ ザ パーク TANBA

〒669-4335 兵庫県丹波市市島町与戸字長者ヶ谷3114

TEL 0795-85-6066

学習テーマ：『考動力』

＜生活面：オフ・ザ・ピッチ＞

※スポーツ選手らしく

- ・よく食べて、よく寝ること。
 - ・よく考えて、準備し、行動すること。
 - ・目配り、気配り、気を利かすこと。
 - ・困っていたら、助けてあげること。

＜サッカー: オン・ザ・ピッチ＞

※すべては、チームのため

- ・よく観る、よく考え、よく話す、よく走る。
 - ・常に、関わり続けること。
 - ・難しいこと、苦しいことに、向き合うこと。
 - ・元気に、楽しく、闘い抜くこと。

メンバー

STAFF	セレソン	アズーリ	オンズ	エルフ	イレブン	パドレ
	12名	11名	11名	11名	11名	
嶋田(2)	土居 広大	岡本 隼風	左脇 拓歩	南口 功橙	名畠 琉生	
後藤(2)	山本 慶	河合 智大	田仲 優月	坂本直太郎	長井 優大	
田島(2)	吉川 友登	太田 志道	中村 大智	鈴木 颯	井ノ上 昊	
渡辺(1)	井上 瑛登	藤本 純加	井上 朝陽	田仲 莉久	辻元 雄大	
奥山(日帰)	中西 琉斗	久武 陸	林 颯良	木戸 遙士	阿部 孝星	
長迫(1)	半田 一貴	三木 太陽	山田 泰正	山口 亮多	嶋田 恒星	
鈴木(1)	山藤 拓也	小山那侑大	安食 誠哉	岡林 朋花	池崎 蒼依	
奥明(2)	福島 実里	井ノ上 慎	川辺 拓人	中西 晴士	木村夢之助	
奥智(2)	近藤 景太	中村 理玖	西口 蒼翔	森 慶太朗	久武 聖也	
高松(2)	横谷 文貴	北村 瞬	薮根 達矢	増本 紘大	山下 恭佑	
前田(日帰)	長井 瑛太	坂元 颯	神田 悠太	上村 大智	小山 海大	
	松村 泰仁					

スケジュール

8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)
<p>(バス) (電車)</p> <p>AM 6:30 集合 (白星舎前:八尾市中田) ↓ AM 7:00頃</p> <p>AM 6:45 出発 高安駅発 ↓ ↓</p> <p>AM 10:00 AM 10:00頃 森のひととき到着 ← 市島駅着 ↓</p> <p>AM 10:15 あまごつかみ・食事</p>	<p>AM 6:30 起床 ↓</p> <p>AM 9:00～ トレーニング (PADRE指導体験) ↓</p> <p>PM 0:00～ 食事</p>	<p>AM 6:30 起床 ↓</p> <p>AM 9:00～ トレーニング & ゲーム ↓</p> <p>PM 0:00～ 食事</p>
<p>PM 1:30 ASCO到着 ↓</p> <p>PM 2:00～5:00 フィールドテスト ↓</p> <p>PM 5:00～9:00 自由時間 風呂・食事 ↓</p> <p>PM 9:30～ 就寝</p>	<p>PM 1:00～4:30 ジェネレーションカップ ↓</p> <p>PM 6:00～8:00 バーベキュー ↓</p> <p>PM 8:00～9:00 風呂・ミーティング ↓</p> <p>PM 9:30～ 就寝</p>	<p>PM 1:00～3:00 プレゼンテーション ↓</p> <p>PM 3:30 ASCO出発 ↓</p> <p>PM 7:00頃 八尾着</p>



準備物（一例です参考にして下さい。）



【リュックサックなどに入れるもの】

- | | | |
|------------|----------|-------|
| ・ボール | ・スパイク | ・レガース |
| ・Tシャツ | ・スポーツタオル | |
| ・スーパーの袋…2枚 | | ・雨具 |
| ・新聞紙…2枚 | | |



ビニール袋 3セット



【大力バンに入れるもの】

- ・試合用(パンツ、ストッキング)…オレンジ
- ・トレーニング用(シャツ、パンツ、ストッキング)…3セット
- ・ビニール袋に準備するもの(3枚それぞれに入れる。袋に名前記入。)
 - ①Tシャツ ②短パン ③下着(パンツ)
 - ・靴下…2足 　・スポーツタオル…2枚 　・バスタオル…2枚
 - ・洗面セット 　・お風呂セット
 - ・筆記用具

○例えばの準備方法です。

○各自で必要と思うものを、準備して下さい。

○すべての持ち物に名前を書いて下さい。

○自分で準備するように！！そこから合宿が始っています。

フィールドテスト

スプリント	50m
	800m
反復横とび	
ボトルタッチ	
バージャンプ	
シャトルラン	
往復ダッシュ	
十字ステップ	
キックターゲット	



プレゼンテーション

U-12	当日 発表します。
U-11	当日 発表します。
U-10	当日 発表します。
3年生	当日 発表します。

ジェネレーションカップ2017

	セレソン	アズーリ	オンズ	エルフ	イレブン
セレソン		①	⑥	⑨	③
アズーリ	①		④	⑦	⑩
オンズ	⑥	④		②	⑧
エルフ	⑨	⑦	②		⑤
イレブン	③	⑩	⑧	⑤	

第1試合	セレソン	VS	アズーリ
第2試合	オンズ	VS	エルフ
第3試合	セレソン	VS	イレブン
第4試合	アズーリ	VS	オンズ
第5試合	エルフ	VS	イレブン
第6試合	セレソン	VS	オンズ
第7試合	アズーリ	VS	エルフ
第8試合	オンズ	VS	イレブン
第9試合	セレソン	VS	エルフ
第10試合	アズーリ	VS	イレブン

※詳細は当日発表します。

2017年南山本JSCトレーニングキャンプ参加同意書

学年 氏名
保護者

2017年トレーニングキャンプに参加致します。 年 月 日

健康管理チェックシート 学年 氏名

- 車酔いしますか？ ある ない
- 食事アレルギーがありますか？ ある() ない
- 市販の薬を服用してアレルギーになった経験がありますか？
ある() ない
- その他、子供の健康面について連絡事項あれば記入をお願いします。