

八尾南山本JSC トレーニングキャンプ2018



開催日程 平成30年 8月14日(火)～16日(木)

開催場所 アスコザパーク TANBA

〒669-4335 兵庫県丹波市市島町与戸字長者ヶ谷3114

TEL 0795-85-6066



南山本JSC トレーニングキャンプ2018

日時：平成30年 8月14日(火)～16日(木)

場所：アスコ ザ パーク TANBA

〒669-4335 兵庫県丹波市市島町与戸字長者ヶ谷3114

TEL 0795-85-6066

学習テーマ：『考動力』

＜生活面：オフ・ザ・ピッチ＞

※スポーツ選手らしく

- ・よく食べて、よく寝ること。
- ・よく考えて、準備し、行動すること。
- ・目配り、気配り、気を利かすこと。
- ・困っていたら、助けてあげること。

＜サッカー：オン・ザ・ピッチ＞

※すべては、チームのため

- ・よく観る、よく考え、よく話す、よく走る。
- ・常に、関わり続けること。
- ・難しいこと、苦しいことに、向き合うこと。
- ・元気に、楽しく、闘い抜くこと。

メンバー

STAFF	セレソン	アズーリ	オンズ	エルフ	イレブン	パドレ
後藤	11名	11名	11名	12名	12名	パドレ1 OB1
奥山(14)	はると	たいよう	たいせい	りょうた	ともか	パドレ2 OB2
嶋田	るーと	ひさりく	こうせい	いっき	たくや	パドレ3 OB3
高松	あおい	さいき	そらそら	みさと	なゆた	パドレ4 OB4
近藤	じん	しん	ゆめ	せいや	しまちゃん	パドレ5 OB5
鈴木(15/16)	こんちゃん	そうと	まさや	たくと	せお	パドレ6 OB6
長迫(15/16)	たいち	じょえい	こうしん	ふみたか	けいたろう	パドレ7 OB7
	おーた	えいた	きよーちゃん	はやて	たっちゃん	
	うた	よねちゃん	やす	つじちゃん	だいち	
	パドレ1	そうた	ゆいと(NEW)	パドレ2	たいよう	
	パドレ3	パドレ4	パドレ5	パドレ6	パドレ7	
	OB1	OB2	OB3	OB4	OB5	
				OB6	OB7	

スケジュール

8/14 (火)	8/15 (水)	8/16 (木)
<p>(バス)</p> <p>AM 6:30 集合 (白星舎前:八尾市中田) ↓</p> <p>AM 6:45 出発 ↓</p> <p>AM 10:00 森のひととき到着 ↓</p> <p>AM 10:15 あまごつかみ・食事</p>	<p>AM 6:30 起床 ↓</p> <p>AM 9:00～ PADRE イベント ↓</p> <p>PM 0:00～ 食事</p>	<p>AM 6:30 起床 ↓</p> <p>AM 9:00～ トレーニング & ゲーム ↓</p> <p>PM 0:00～ 食事</p>
<p>PM 1:30 ASCO到着 ↓</p> <p>PM 2:00～5:00 フィールドテスト&トレーニング ↓</p> <p>PM 5:00～9:00 自由時間 風呂・食事 ↓</p> <p>PM 9:30～ 就寝</p>	<p>PM 1:00～4:30 ジェネレーションカップ ↓</p> <p>PM 6:00～8:00 バーベキュー ↓</p> <p>PM 8:00～9:00 風呂・ミーティング ↓</p> <p>PM 9:30～ 就寝</p>	<p>PM 1:00～3:00 プレゼンテーション ↓</p> <p>PM 3:30 ASCO出発 ↓</p> <p>PM 7:00頃 八尾着</p>



準備物 (一例です参考にして下さい。)



【リュックサックなどに入れるもの】

- ・ボール
- ・スパイク
- ・レガース
- ・Tシャツ
- ・スポーツタオル
- ・スーパーの袋…2枚
- ・雨具
- ・新聞紙…2枚



ビニール袋 3セット

名前記入

Tシャツ

短パン

下着

【大力バンに入れるもの】

- ・試合用(パンツ、ストッキング)…オレンジ
- ・トレーニング用(シャツ、パンツ、ストッキング)…3セット
- ・ビニール袋に準備するもの(3枚それぞれに入れる。袋に名前記入。)
①Tシャツ ②短パン ③下着(パンツ)
- ・靴下…2足
- ・スポーツタオル…2枚
- ・バスタオル…2枚
- ・洗面セット
- ・お風呂セット
- ・筆記用具

○例えばの準備方法です。

○各自で必要と思うものを、準備して下さい。

○すべての持ち物に名前を書いて下さい。

○自分で準備するように！！そこから合宿が始っています。

フィールドテスト

スプリント	50m
	800m
反復横とび	
ボトルタッチ	
バージャンプ	
シャトルラン	
往復ダッシュ	
十字ステップ	
キックターゲット	



プレゼンテーション

U-12	当日 発表します。
U-11	当日 発表します。
U-10	当日 発表します。
3年生	当日 発表します。

ジェネレーションカップ2018

	セレソン	アズーリ	オンズ	エルフ	イレブン
セレソン		①	⑥	⑨	③
アズーリ	①		④	⑦	⑩
オンズ	⑥	④		②	⑧
エルフ	⑨	⑦	②		⑤
イレブン	③	⑩	⑧	⑤	

第1試合	セレソン	VS	アズーリ
第2試合	オンズ	VS	エルフ
第3試合	セレソン	VS	イレブン
第4試合	アズーリ	VS	オンズ
第5試合	エルフ	VS	イレブン
第6試合	セレソン	VS	オンズ
第7試合	アズーリ	VS	エルフ
第8試合	オンズ	VS	イレブン
第9試合	セレソン	VS	エルフ
第10試合	アズーリ	VS	イレブン

※9人制 8分-給水-8分

2018年南山本JSCトレーニングキャンプ参加同意書

学年 氏名
保護者

2018年トレーニングキャンプに参加致します。 年 月 日

健康管理チェックシート 学年 氏名

- 車酔いしますか？ ある ない
- 食事アレルギーがありますか？ ある() ない
- 市販の薬を服用してアレルギーになった経験がありますか？
ある() ない
- その他、子供の健康面について連絡事項あれば記入をお願いします。